

PROJETO DE ESTÁGIO

Identificação do docente e do Projeto	
Nome do Docente:	Érica de Lana
Título do Projeto:	Estágio em Terapias cognitivas e Neurociências
Início do Projeto:	2019/1

1. Apresentação

Este Projeto de Estágio visa a implementação de um projeto de estágio na área de **Terapias Cognitivas e Neurociências** no Serviço de Psicologia Aplicada (SPA) da Universidade Federal Fluminense - Volta Redonda, a partir do primeiro semestre de 2019.

2. Objetivos do projeto de estágio

São objetivos do projeto:

- Aprimorar os conhecimentos profissionais dos graduandos na área das TCCs e da Neuropsicologia clínica (incluindo a Avaliação Neuropsicológica e a Reabilitação Neuropsicológica);
- Oferecer supervisão clínica para casos em atendimento no SPA da UFF;
- Fomentar o estudo sobre a relação entre a psicologia clínica e as neurociências.

3. Atividades do estágio

3.1. Implementação de um campo de estágio no SPA em psicoterapia cognitiva, integrando clínica psicológica e neurociências:

- Atendimento clínico individual (crianças, adolescentes e adultos): os atendimentos serão realizados sob o escopo teórico-prático das Terapias Cognitivas (em especial a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)), podendo ser aplicadas, de acordo com a necessidade de casos clínicos específicos, técnicas de avaliação e testagem psicológica e neuropsicológica.

OBS.: Na medida da viabilidade institucional e no interesse do Serviço de Psicologia Aplicada, poderão ser oferecidos futuramente Intervenções em grupos e Atividades em campos de estágio externos à universidade.

3.2. Produção científica:

- Participação e apresentação de trabalhos em congressos regionais, nacionais e internacionais e produção e publicação de artigos científicos decorrentes das atividades de estágio.

4. Funcionamento do estágio

O estágio em Terapias Cognitivas e Neurociências terá a seguinte estrutura (carga horária semanal):

- 6 horas de supervisão presencial em grupo e grupo de estudo em TCC e Neurociências
- 4-6 horas de estudo, confecção de relatórios e demais materiais de atendimento
- 2-6 horas de atendimento clínico no SPA

Totalizando 12 horas semanais.

Avaliação do estágio: participação presencial nas supervisões e grupo de estudos, realização dos atendimentos clínicos no SPA, confecção dos documentos do estágio (relatórios etc.), estudo para os casos clínicos em atendimento.

5. Referências bibliográficas

- BUNGE E et al. **Terapia cognitiva com crianças e adolescentes: aportes técnicos.** 2^a ed. Casa do Psicólogo, 2012.
- CORDIOLI AV (org). **Psicoterapias: abordagens atuais.** Artmed, 2008.
- DOBSON D, DOBSON KS. **A terapia cognitivo-comportamental baseada em evidências.** Artmed, 2010.
- KNAPP P (org.) **Terapia cognitivo-comportamental na prática psiquiátrica.** Artmed, 2004.
- LEAHY R. **Técnicas de terapia cognitiva: manual do terapeuta.** Artmed, 2010.
- LEAHY RL, TIRCH D, NAPOLITANO LA. **Regulação Emocional em Psicoterapia: um Guia para o Terapeuta Cognitivo-Comportamental.** Artmed, 2013.
- MCMULLIN RE. **Manual de técnicas em terapia cognitiva.** Artmed, 2005.
- WAINER R; PAIM K; ERDOS R; ANDRIOLA R. **Terapia Cognitiva Focada em Esquemas.** Ed. Artmed, 2015.
- WRIGHT J, et al. **Terapia cognitivo-comportamental para doenças mentais graves.** Artmed, 2010.
- YOUNG JE, KLOSKO JS, WEISHAAR ME. **Terapia do esquema.** Artmed, 2008.